

## IL MONVISO, PIAN DEL RE

Dove nasce il Po



### **Durata del Tour:**

1 Giorno

Data: 28/08/2022

### **Quota di Partecipazione:**

90,00 € €

### **Orari di Partenza:**

Sestri L. 6.30 - Lavagna 6.40 - Chiavari 6.45 -  
Rapallo 7.00 - Recco 7.15 - Genova Ovest 7.45

**Attenzione:** gli orari potrebbero subire variazioni.  
Gli orari esatti di partenza verranno riconfermati  
sul foglio notizie.

## **Programma**

Il Monviso, con i suoi 3.841 metri di altezza sul livello del mare, si staglia nettamente sull'orizzonte delle Alpi Cozie. Sopra l'abitato di Crissolo si gode uno spettacolo di vette e pareti rocciose oltre i 3000 m di quota che si susseguono, spezzate dalla gigantesca sagoma del Monviso, da cui si dipartono tre principali gioaie. Arrivo a Crissolo, il comune occitano più alto delle Valli del Monviso, le cui borgate possono infatti considerarsi piccole perle dell'architettura tradizionale locale. Trasferimento in bus navetta al Pian del Re a 2020 metri, un'area di straordinario interesse naturalistico ed ambientale 2020 metri s.l.m. che deve la sua formazione all'azione di modellamento dei ghiacciai. La conca prima scavata e poi abbandonata dai ghiacci, ospita una ricca torbiera, ambiente di notevole interesse ecologico, che nasce dal progressivo interrimento degli specchi d'acqua e caratterizzati da una flora unica e specializzata, adattata a colonizzare suoli saturi di umidità. Pian del Re e le zone limitrofe ospitano inoltre la rara Salamandra di Lanza. E' qui che numerose sorgenti, alimentate dai ghiacciai del Monviso, si raccolgono in un piccolo torrente che tra massi e rocce s'avvia freneticamente verso la pianura. Sin dai tempi di Pomponio Mela e Plinio il Vecchio quest'area venne indicata come la sorgente del Po: il grande fiume non poteva che scaturire dalla montagna più maestosa, il Monviso. Una lapide ai piedi di un masso segnala il luogo convenzionalmente riconosciuto come Sorgenti del Po. All'imbocco di Pian del Re, sul lato nord, si notano i ruderi di 6 edifici militari - caserma, magazzino, scuderia, forno, cappella e caserma dei Regi Carabinieri - in grado di ospitare truppe ed animali. La ex caserma dei Carabinieri, ed altri edifici, sono stati da tempo riattati ed utilizzati per scopi civili. Da Pian del Re partono alcuni sentieri per passeggiare in mezzo alla meravigliosa natura incontaminata e raggiungere alcuni laghetti. Pranzo a base di polenta presso il Rifugio del Pian de Re.



---

**La quota comprende:**

Viaggio in pullman G.T. \* Pranzo in ristorante \* Servizio navetta per le sorgenti \* Rappresentante Agenzia.